

# Innehåll

|                                 |    |
|---------------------------------|----|
| <b>Norden</b>                   | 4  |
| <b>Om Finland</b>               | 7  |
| Befolkning                      | 11 |
| Språket                         | 14 |
| Djurliv                         | 16 |
| Finsk bastu                     | 19 |
| Norrskén                        | 21 |
| Midnattssol                     | 22 |
| <b>Finlands landsdelar</b>      | 25 |
| Norra Finland                   | 25 |
| Mellersta Finland               | 31 |
| Södra Finland                   | 37 |
| <b>Finlands huvudstad</b>       | 42 |
| Helsingfors                     | 42 |
| <b>Vem bestämmer?</b>           | 48 |
| Riksdag och regering            | 48 |
| Finland och EU                  | 50 |
| Nordiska rådet                  | 51 |
| Republik                        | 53 |
| <b>Arbeten i Finland</b>        | 55 |
| <b>Naturtillgångar</b>          | 58 |
| Skog                            | 59 |
| Vatten                          | 60 |
| Metaller                        | 61 |
| <b>Export</b>                   | 63 |
| <b>Import</b>                   | 64 |
| <b>El – viktigt för Finland</b> | 66 |
| Kärnkraft                       | 67 |
| Vattenkraft                     | 68 |
| <b>Att värma hus</b>            | 69 |
| <b>Resa i Finland</b>           | 71 |
| <b>Turism</b>                   | 74 |
| <b>Finsk mat</b>                | 77 |
| <b>Tove Jansson</b>             | 79 |
| <b>Bildförteckning</b>          | 81 |



Karta över norra Finland.

# Finlands landsdelar



I norra Finland finns mycket skog.

## Norra Finland

Norra Finland har stora skogar och myrar.  
En myr är en mark som är mycket fuktig.  
Ofta är en myr en sjö som har vuxit igen.

I norra Finland finns många låga fjäll.  
Här ligger även Finlands högsta fjäll.  
Det heter Haldefjäll och är 1 328 meter högt.

Enare träsk är en stor sjö i norra Finland.  
I sjön finns det över 3 000 holmar.  
En holme är en liten ö.

I norra Finland finns också flera stora och långa älvar.

# Arbetsuppgifter

1. Hur ser naturen ut i norra Finland?

---

---

---

---

2. Vad är en myr?

---

---

3. Vad heter det högsta fjället i Finland?

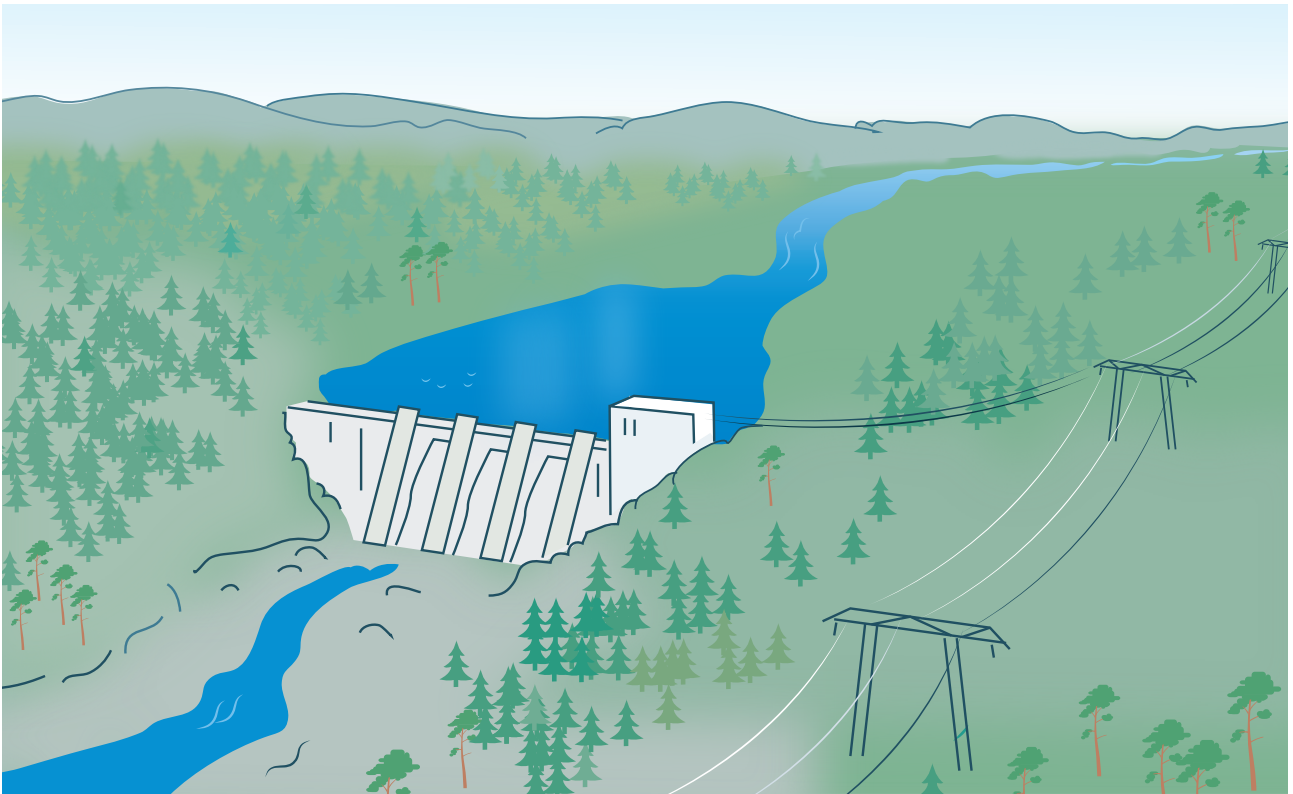
---

4. Vilken stor sjö finns i norra Finland?

---

5. Vad är en holme?

---



Vattenkraftverk

## Vattenkraft

I Finland finns många älvar med forsar.  
I forsarna passar det bra att bygga vattenkraftverk.

I vattenkraftverken används vatten för att göra el.  
Vattnet rinner snabbt genom turbinerna i kraftverket.  
När turbinerna snurrar börjar en generator tillverka el.

El-strömmen från kraftverket är väldigt stark.  
Innan man kan använda den i el-uttag och lampor  
måste den göras mycket svagare.

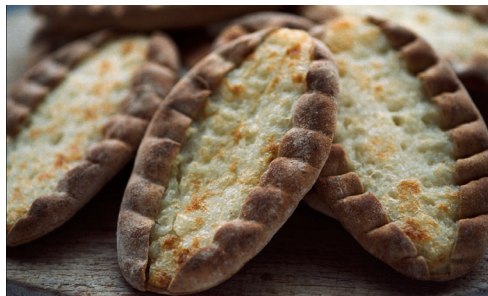
I ett vattenkraftverk bildas inga farliga utsläpp.  
Men vattenkraftverk påverkar naturen ändå.  
Ovanför ett vattenkraftverk samlar man vattnet  
i en damm.  
Ibland är det mycket vatten i dammen  
och ibland nästan inget vatten alls.  
Det kan göra att djur och växter som finns i närheten  
får svårt att leva där.

# Finsk mat

Karelska piroger kommer från Karelen i östra Finland.

Brödet bakas av rågmjöl och fylls sedan med potatis, ris eller morot.

Det sägs att den är så god att den smälter i munnen.



Karelska piroger

Kalakukko är en finländsk specialitet.

Den har ibland kallats världens äldsta konserv.

Den kallas så för att den tillagas på ett speciellt sätt.

Fisk och fläsk täcks med deg av råg. Sedan bakas allt i ugnen i flera timmar.

Det gör att maten klarar sig länge utan att bli gammal.



Kalakukko

I Finland äter man gärna mörkt rågbröd.

Brödet är ganska hårt och det håller länge.

Bröden kan se olika ut men de har ofta ett hål i mitten.

Förr trädde man upp bröden på pinnar och hängde upp dem i taket.



Rågbröd

Memma är en finländsk efterrätt.

Det är en slags rågpudding som man äter med grädde och socker.

Memma äter man ofta till påsk.



Memma