

Hem- och konsumentkunskap åk 7-9

Lärraranvisning punktskrift

Verksnummer: 40186

Lärraranvisningens innehåll

Lärraranvisningen är till för att du som undervisande lärare ska få information om hur den pedagogiskt anpassade boken skiljer sig från originalboken och hur ni kan arbeta med den. Nedan kan du läsa vad respektive del i lärraranvisningen handlar om, så att du kan förbereda och planera arbetet med läromedlet på bästa sätt.

- **Generella förändringar av boken**
Under denna rubrik beskrivs de generella tillägg och ändringar som är gjorda i den punktskriftsläsande elevens bok, till exempel på vilket sätt ikoner eller text i marginalen är hanterade.
- **Till läsaren**
I den pedagogiskt anpassade boken återfinns alltid en text som riktar sig till eleven. Samma text hittar du också i lärraranvisningen. Den innehåller information som kan vara bra för läsaren att känna till innan arbetet med boken påbörjas. Läs denna text tillsammans med eleven!
- **Pedagogiska tips**
I denna del av dokumentet hittar du pedagogiska och metodiska förslag på hur ni kan arbeta med de olika uppgifterna i boken. Du hittar också exempel på hur skolan bör tänka kring läxor, taktila bilder, provsituationer osv. Här återfinns också förslag på olika pedagogiska hjälpmedel som skolan kan behöva köpa in eller ta fram för att ni ska kunna arbeta med boken på ett bra sätt.
- **Bildbeskrivningar**
Här hittar du en sammanställning av alla de bildbeskrivningar som beskriver originalbokens bilder.

Återkoppling och synpunkter

Dela gärna med dig av dina synpunkter på den pedagogiska anpassningen av denna bok till anpassningsfunktionen@spsm.se eller ring oss på tel. 010-473 50 00.

Behöver du komma i kontakt med försäljningen går det bra att mejla till order@spsm.se eller ringa på tel. 020-23 23 00.

Trevlig läsning!

Lärraranvisning

Titel: Hem- och konsumentkunskap åk 7-9

Författare: Anette Hjalmarsson, Eva Sjöholm, Kenneth Arvidsson

ISBN: 978-91-7306-990-8

Innehåll

Generella förändringar av boken	1
Till läsaren.....	3
Pedagogiska tips	4
Bildbeskrivningar	5

Generella förändringar av boken

- Pedagogisk anpassning gör läromedel tillgängliga för elever med synnedsättning genom omarbetningar av visuellt beroende text och bilder. Målet med pedagogisk anpassning är att elever med svår synnedsättning/blindhet ska kunna använda läromedlet på samma sätt som sina klasskamrater. De anpassade uppgifterna ska ha samma pedagogiska innebörd som förlagan och eleven ska vara lika självgående i den anpassade boken som de övriga klasskamraterna i sina böcker.
- I den anpassade boken finns bildbeskrivningar och svällpappersbilder. Följande svällpappersbilder finns:
 - Svenska sädeslag och sädeskorn
 - Olika former på saffransbullar.Övriga bilder har bildbeskrivningar eller har bara bokens bildtext kvar. I receptdelen finns inga bildbeskrivningar för maträtterna.
- Receptdelen (från sidan 180) finns i en egen volym. I denna volym finns receptregistret efter innehållsförteckningen. Alla recept börjar på ett eget blad så att de kan tas ur pärmen och sättas upp t.ex. på köksskåpet med en klämma när eleven ska jobba i köket.
- Kapitel 4 Arbeta i köket (från sidan 148) finns i en egen volym. Här finns en del recept (för enklare matlagning) även dessa recept börjar på en ny punktskriftssida så att de går att plocka ur pärmen.
- Tabellerna står i den anpassade boken som listor exempel sid 16:
 - pojkar ålder 13-15: 2575 kcal = 10,8 Mj
 - flickor ålder 13-15: 2250 kcal = 9,4 Mj
 - pojkar ålder 16-18: 3000 kcal = 12,6 Mj
 - flickor ålder 16-18: 2325 kcal = 9,7 Mj

ex sid 117:

datum – noteringar – inkomster – utgifter – återstår (kvar från förra månaden: 11)

6 – månadspeng – 725 – 0 – 736

6 – pizza – 0 – 85 – 651

1.6 – godis + läsk – 0 – 30 – 621

3.6 – ladda mobilkort – 0 300 – 321

Till läsaren

- Receptdelen finns en egen volym. Efter innehållsförteckningen i volymen finns ett receptregister.
- Det finns två svällpappersbilder till boken. Till de bilder som inte tas upp i bokens text finns bildbeskrivningar. I recepten finns det foton på maträtterna, dessa finns inte bildbeskrivna i din bok.
Lycka till!

Pedagogiska tips

- Tänk på att anpassa miljön så att eleven med synnedsättning kan arbeta så självständigt det går. Märk upp lådor, måttsatser och livsmedel med punktskriftsdymo. Om Syncentralen i din kommun har ett ADL-kök kan detta vara värt att besöka för att se hur de anpassat miljön. Har eleven synrester så underlättar kontraster. Ska det bakas så använd en bytta med mörk färg som kontrasterar det ljusa mjölet, är det chokladkaka så tänk tvärtom en ljus bunke till den mörka smeten osv.
- Anpassa recept så att eleven kan klara tillagningen, stekning i ugn istället för i stekpanna t.ex. Istället för att använda sitt recept på punktskrift kan eleven läsa in recepten på sitt fickminne så det enklare finns till hands under matlagningen.
- Låt gärna de övriga eleverna prova att laga mat och äta med ögonbindel för att skapa förståelse för sin kompis.
- I boken: Vardagstips för synskadade av Kristina Bilius finns fina tips till eleven med synnedsättning som kompletterar Hemkunskapsboken. Allt från att klippa purjolöken istället för att skära till att sätta samman strumpor i par med säkerhetsnålar innan tvätt.

Bildbeskrivningar

8

I en skål ligger många fiskfiléer. De är bleka och glänsar.

8

En hög kaka som spritsats ut i ett fint hålmönster. Den är vit med rosa detaljer. Den ser väldigt lätt ut. På toppen står en liten tårta och på tårtan sitter flera prästkragar.

14

Tidningslöp

Expressen: SMITTAN som sprids via broccoli! LIVSLÅNGT lidande efter larm!

Kvällsposten: PLATT mage på 4 veckor!

Aftonbladet: DIETEN som förändrar DITT LIV! Jag älskar min kropp!

15

Kroppen är uppbyggd av samma ämnen som maten. En bild visar en översikt över näringsämnen och deras uppgift i kroppen. En stapel visar hur stor andel varje näringsämne har i kroppen.

Översikt

Reglera och kontrollera kroppens funktioner: mineralämnena, vitaminer, vatten

Ge energi: kolhydrater, fetter, proteiner

Bygga upp och ersätta vävnader: proteiner, mineralämnena

Stapel:

Vatten ca 60%

Proteiner ca 15%

Fetter ca 15%

Mineralämnena ca 6%

Kolhydrat ca 2%

Vitaminer ca 2%

22

Exempel på olika proteinkällor.

Mjöl, ärtor, fisk, ägg, bönor, kött

30

Exempel på lämpliga livsmedel vid diarré.

Blåbärssoppa, rivet äpple, te och skorpa, omelett, fisk med citron.

31

Bilden visar en Barbie-docka. Dockan har mycket smala armar och ben.

33

Ett diagram visar mättnadsbalansen. Begrepp från diagrammet står med STORA bokstäver.

Innan du är MÄTT är du HUNGRIG. Är du mer är hungrig är du UTSVULTEN.

Efter du är mätt KAN DU ÄTA MER efter du har ätit mer blir du ÖVERMÄTT.

42

Frukost 1: äpple, ägg, grovt mörkt bröd med kaviar och dill, ljust grovt bröd med ost och paprikaringar. Ett glas mjölk

Frukost 2: ett glas juice, gröt med äppelmos, två smörgåsar, en med ost och grön paprika och en med rökt skinka, tomat och persilja.

45

Bilden visar några exempel på frukt och grönsaker som finns under de fyra årstiderna.

Vår: lök, kålrot, rödbeta, kålrot, morötter, palsternacka.

Sommar: bär, ärtor, lök, morötter

Höst: purjolök, rödbetor, blomkål, bär, lök

Vinter: lök, sallad, kålrot, morötter, palsternacka

Under vår och vinter kan man komplettera med importerad frukt och grönsaker. Som citron, apelsin, mandarin och paprika.

46

Sex symboler för livsmedelsmärkning.

1. Nyckelhålsmärkning är ett vitt nyckelhål i en grön cirkel.
2. Märket för EU-ekologiskt är en grön rektangel med vita små stjärnor i form av ett blad.
3. Märket för KRAV har formen av en ellips med ordet KRAV i.
4. Märket för Fairtrade är en svart rektangel som står på kortsidan. Där finns formen av ett blad och en blå fisk som har en svart cirkel mitt på. I nederkanten står det. FAIRTRADE rättvisemärkt.
5. Märket för Svenskt sigill har formen av en ellips där halva delen visar en solnedgång och den andra delen är grön med texten Svenskt Sigill. Ellipsen har en grön rektangel under med texten, KLIMAT certifierad.

6. Märket för Närfiskat har formen av en rektangel som står på kortsidan. Under ett stort N står det NÄRFISKAT, Svenskt Godkänt Spårbart. Färgen är vit botten och texten blå.

46

1. MSC är en förkortning av Marien Stewardship Council och märket är blått med konturer av en fisk till höger och till vänster står texten: Certifierat hållbart fiske. MSC www.msc.org/se
2. ASC är en förkortning av Aquaculture Stewardship Council och märket är en grön rektangel med konturer av en fisk till höger och till vänster står texten: Ansvarsfullt odlad. asc Certifierad ASC-AQUA.ORG
3. Märket för Fairtrade är en svart rektangel som står på kortsidan. Där finns formen av en gul fisk och en blå fisk som har en svart cirkel mitt på. I nedkanten står det. FAIRTRADE rättvisemärkt. Fairtrade finns även på andra produkter än mat, exempelvis blommor, bomull, hudvård, fotbollor, vin.

48

Skyddande beteckningar.

1. Cirkelformat märke med blåa taggar runt på utsidan. Gult fält med texten: Skyddad geografisk beteckning. Innanför ett blått fält med en cirkel av gula stjärnor och i mitten av cirkeln 3 gula streck som korsar 3 gula streck.
2. Cirkelformat märke med gula taggar runt på utsidan. Gult fält med texten: Garanterad traditionell specialitet. Innanför ett mörkblått fält med en cirkel av gula stjärnor.
3. Cirkelformat märke med röda taggar runt på utsidan. Gult fält med texten: Skyddad ursprungsbeteckning. Innanför ett rött fält med en cirkel av gula stjärnor och i mitten av cirkeln 3 gula streck som korsar 3 gula streck.

47

Exempel på information som kan hittas på en etikett för Lunchkorv:

Kylvara högst +8°C

Bäst före 15 aug 20XX

Förpackningsdag 5 aug 20XX

Nettovikt 0,316 kg

Ingredienser: Vatten, griskött 35%, potatismjöl, koksalt, laktos (av mjölk), kryddor, antioxidationsmedel E 300, konserveringsmedel E 250.

Näringsvärde per 100 g.:

Energi: 1074 kJ/257 kcal

Fett: 23 g – varav mättat fett 8,6 g

Kolhydrat: 3,2 g – varav sockerarter 0,5 g

Protein: 9,9 g

Salt: 1,9 g

Tillverkad av AB Fläsk, Korvvägen 1, 123 21 Nystad, Sverige 000 EG

54

Sju olika sorters dessertostar t.ex. brie och grönmögelostar.

56

Tecknade bilder av de fyra sädeslagen och ett sädeskorn i genomskärning.

Vete: På toppen av ett långt strå sitter axet, som är som många små kapslar som sitter tätt intill varandra. Axet är ca 6-7 cm högt.

Råg: Utanpå axet sitter korta borst.

Korn: Utanpå axet sitter långa borst.

Havre: havrens blommor sitter som i en vippa.

Sädeskornet har ett yttre skal och under detta klilagret. Inuti kornet finns kärnan. I botten av kärnan finns en grodd.

60

Bild på massor av olika rotfrukter. De har olika färg och form.

Sötpotatis, kålrot, rotselleri, svartrot, palsternacka, sötpotatis, rättika, kålrabbi, kålrabbi, persiljerot, majrova, pepparrot, polkabeta, polkabeta, morot, jordärtskocka, rädisa, gulbeta, rödbeta.

61

Bild på massor av olika grönsaker. De flesta är gröna i olika nyanser, men några har också andra färger, till exempel tomat som är röd och aubergine som nästan är svart.

Stjälkselleri, pumpa, sparris kronärtskocka, fänkål, paprika, tomater avokado, paprika, isbergssallad, blomkål, majs, rödkål, squash/zucchini, aubergine, broccoli, salladskål, grönkål, savojkål, endiv, romansallad, gurka, paprika, mangold, huvudsallad, brysselkål, vitkål

61

Bild på några olika groddar. De är gröna, vita och gula och består av ett långt strå med en grodd i toppen.

Ärtskott, alfalfa, solrosskott, böngroddar.

62

Bild på många olika löksorter. De är gröna, gula, röda och ljuslila.

Purjolök, salladslök, gräslök, gul lök, pärlök, silverlök, vitlök, schalottenlök, röd lök.

63

Bild på några olika baljväxter. De är alla artskidformade, några är smalare än andra. Alla sorter är gröna utom en (vaxböna) som är gul.

Haricots verts, skärböna, bondböna, sockerärt, vaxböna, brytböna.

63

Många olika sorters torkade bönor. Det finns både runda bönor och njurformade bönor och de är i olika storlekar och färger. Allt från svart, till orange, grön och vit.

Gula ärter, gröna ärter, kikärtor, mungbönor, stora vita bönor, kidneybönor, blackeyebönor, borlottibönor, sojabönor, bruna bönor, små vita bönor, röda linser, puylinser, gröna linser, svarta belugalinser.

64

Några olika svampsorter. De har olika form och är gula, bruna och vita.

Champinjon, kantarell, ostronskivling, skogschampinjon, shiitake.

64

Bild på några olika färska kryddor. Alla är gröna men bladen på kvistarna har olika form.

Oregano, persilja, citronmeliss, basilika, rosmarin, salvia, dill, koriander, timjan.

64

Bild på några olika kryddor. De har mycket olika former, men är alla i olika bruna nyanser.

Vaniljstång, muskot, stjärnanis, kanel, ingefära.

66

Massor av frukter ligger framdukade. Några har halverats så att man kan se hur de ser ut inuti. De har väldigt olika former och färgerna varierar mellan bland annat gult, grönt, rött och orange.

Vattenmelon, banan, gröna vindruvor, blå vindruvor, honungsmelon, nätmelon, ugli, ananas, babyananas, grapefrukt, apelsin, päron, mango, granatäpple, papaya, carambola, pitahaya, cherimoya, guava, äpple, citron, clementin, nektarin, lime, fikon, kiwano, kiwi, tamarillo, sharon, grenadilla, passionsfrukt, rambutan, dadlar, physalis, jordgubbar.

67

Några olika fröer och nötter. De har olika form och storlek. De är vita, gröna eller bruna.

Pumpafrö, pinjenötter, jordnötter, pistaschmandel, solrosfrö, cashewnötter, valnötter, mandel, pekannötter, paranötter.

68

Styckningsdelar av gris: kotletterad filé, revbensspjäll, karré, skinka, sida, bog, baklägg
fötter, framlägg fötter

68

Styckningsdelar av nöt: innanlår ytterlår rulle fransyska, rostas rostbiff, ryggbiff filé,
entrecote, högre, hals, bog, framlägg, bringa, kållapp, baklägg.

68

Styckningsdelar av lamm: stek, sadel kotlett, rygg, bog, tunnbringa

70

1. Exempel på blandade charkprodukter:
Wienerkorv, prinskorv, blodkorv, köttkorv, falukorv, salami, leverpastej.
2. Exempel på oblandade charkprodukter:
Rostbiff, rökt kalkon, bacon, rökt skinka, kassler, Serranoskinka, hamburgerkött.

72

Hur gammalt är ägget?

Genom att sänka ner ett ägg i ett glas vatten kan du se ungefär hur gammalt ägget är.

Färskt: Ägget ligger på botten av glaset.

Veckogammalt: Den runda delen av ägget har lättat något från botten.

Två-tre veckor: Bara toppen av ägget nuddar botten av glaset.

För gammalt: Ägget flyter.

72

På ägg finns en tryckt kod som berättar: Vilken produktionsmetod som använts.

Kod för producent.

Kos för stall (frivillig uppgift)

Ursprungsland. SE betyder Sverige. FI är finska ägg. DK är danska ägg.

På just den här bilden, berättar koden att ägget är från frigående höns utomhus (2) och svenskt (SE).

78

Familjen från Kenya består av mor och far och 8 barn och alla är barfota. De står framför
sitt hus som inte har fönster och ingen dörr. Taket har tegelpannor som är trasiga och
ligger ojämnt. Marken vid huset är enbart sand.

Familjen från USA består av mor och far och 2 barn. De står och omfamnar varandra och skrattar, klädda i moderna kläder. Bakom familjen ses en stor fin villa med spröjsade fönster och trädgården prunkar av gröna buskar, träd och gräsmatta.

80

En teckning visar jorden och en symbol för det ekologiska kretsloppet. På bilden finns gröna hus, en bil som tankas med biogas, en ko, en cykel och återvinningslådor.

83

En teckning visar att det ekologiska fotavtrycket består av: koldioxidyta, betesmark/skogsmark, åkermark, produktivt hav och bebyggd yta.

87

Miljösymboler

1. Svanen: en cirkel med randig grön bakgrund och en bild av en svan ritad i randig vit färg. Ovanför cirkeln står det
2. Miljömärkt.
3. Fyrkantig bild med text, EU Ecolabel www.ecolabel.eu och en blomma tecknad som EU-märket, prickar i cirkel med bokstaven E i mitten.
4. Bra Miljöval: en cirkel med vid botten och en grön fågel i flykt.
5. Global Organic Textile Standard: en cirkel med grön botten och en vit skjorta.
6. Symbolen föreställer tre pilar som bildar en triangel och illustrerar återvinning.
7. FSC: konturer av ett träd.

88

En cirkel visar att hav är ca $\frac{3}{4}$ av jordklotet. På resten fördelas tundra, berg, öken, skog och odlad mark som är den minsta delen.

91

Stapeldiagram.

Klimatpåverkan från olika proteinkällor. (kg växthusgaser per kg produkt)

(Siffrorna i tabellen är ett cirkatal).

- 1 Baljväxter (torra)
- 2 Nötter
- 2,5 Ägg
- 3 Köttsubstitut (exempelvis sojabiffar)
- 3 fisk (filé)
- 3 Fågelkött

- 4 Quorn
- 5 fläskkött (benfritt)
- 6 Chark (falukorv 40% kötthalt)
- 16 Köttfärs (50/50 nöt/fläsk)
- 20 Lammkött (benfritt)
- 26 Nötkött (benfritt)

92

Två symboler för ekologisk mat.

1. Symbolen visar ordet KRAV i grön text.
2. Symbolen visar ett löv på grön bakgrund. Lövet består av några av EU:s stjärnsymboler.

92

Två symboler för miljömärkt fisk.

1. Symbolen är blå med konturer av en fisk till höger och till vänster står texten: Certifierat hållbart fiske. MSC www.msc.org/se
2. Symbolen är en grön rektangel med konturer av en fisk till höger och till vänster står texten: Ansvarsfullt odlad.

101

Diskmedel miljömärkt med svanen, ättikspit, citronsyra, vinsyra.

105

Fyra varningssymboler som förekommer på rengöringsmedel.

1. Symbol för Hälsoskadlig/Irriterande: Fyrkantig med orange botten och ett svart kryss.
2. Symbol för Extremt/Mycket brandfarlig: fyrkantig med orange botten och svarta eldsflammar.
3. Symbol för Frätande: fyrkantig med orange botten och två vågräta provrör som droppar.
4. Symbol för Miljöfarlig: fyrkantig med orange botten och ett avlövat svart träd samt en fisk som ligger på marken.

109

Vad betyder tvättsymbolerna?

5. Balja med vatten 60° = Plagget kan vattentvättas i maskin eller för hand. Fylld maskin. Normal centrifugering. Siffrorna i baljan (från 30° till 95°) anger gradtalet.
6. Balja med vatten 40° och ett streck under baljan = **Ett streck** under baljan betyder halvfylld maskin och kort centrifugering = syntettvätt.

Två streck betyder halvfylld maskin och ännu skonsammare behandling = fintvätt.

7. En hand i baljan = Endast handtvätt i max 40°. Ingen gnuggning. Ingen vridning.
8. Överkryssad balja = Ej vattentvätt.

KEMTVÄTT

9. Bokstaven A i en cirkel, P i cirkel, W i cirkel, F i cirkel = Plagget kan kemtvättas (bokstaven anger den kemtvättvätska som ska användas).
10. Överkryssad cirkel = Ej kemtvätt.

BLEKNING

11. En triangel med bokstäverna Cl inuti = Kan klorblekas.
12. Överkryssad triangel = Tål ej klorblekning

TORKNING

13. Fyrkant med cirkel och 2 prickar i = Torktumling i normal temperatur.
14. Fyrkant med cirkel och 1 prick i = Torktumling i lägre temperatur.
15. Fyrkant med cirkel överkryssat = Ej torktumling.
16. Fyrkant med böjt streck i överkanten = Hängtorkning
17. Fyrkant med rakt streck i mitten = Plantorkning.
18. Fyrkant med tre lodräta streck i = Droptorkning.
19. Fyrkant med 2 små diagonala streck uppe i vänster hörn = Torkas ej i solen.

STRYKNING

20. Strykjärn med 1 prick = Stryks på max 110°C.
21. Strykjärn med 2 prickar = Stryks på max 150°C.
22. Strykjärn med 3 prickar = Stryks på max 200°C.
23. Överkryssat strykjärn = Får ej strykas.

110

Allergimärke: Cirkel med en flygande fågel på höger sida och följande text på vänster sida om cirkeln: Astma och Allergi Förbundet

115

Annons:

Barnvakt sökes!

Två kvällar i veckan 17-19 till Albin 6 år.

Ring Helena 164402

124

Cirkeldiagram:

Bostad 26,2%
Transport 12,6% bil, buss, tåg, flyg
Livsmedel + alkoholfria drycker 12,5%
Övriga varor och tjänster 11,2%
Fritid och kultur 11,0%
Hotell, caféer, restauranger 6,0%
Kläder och skor 4,7%
Alkoholhaltiga drycker + tobak 3,7%
Möbler och inventarier 5,1%
Hälsa- och sjukvård 3,5%
Mobil, telefoni, internet 3,2%
Utbildning 0,3%

130

Två manliga försäljare, den ena klädd i sportkläder med märkestryck på tröjan, han har keps på sig. Den andra försäljaren är klädd i vit skjorta med slips och kostymbyxor.

143

Symboler:

Cirkel med gul kant och ett hänglås i mitten, har texten Trygg E-handel, i det gula fältet.

Cirkel med taggad ytterkant och vit innerkant samt ett bälte diagonalt. I det vita fältet står det: Certifierad E-handel.

143

Symbolen visar en cirkel. På mörkblå botten finns texten EUROPEAN TRUST MARK EMOTA. I mitten av cirkeln finns en väska som har nyckelhålsmärket på utsidan.

155

Ugnens symboler:

Svart fyrkant med 2 vita vågräta linjer = Över- och undervärme

Svart fyrkant med 1 vit vågrät linje i överkant = Övervärme

Svart fyrkant med 1 vit vågrät linje i nederkant = Undervärme

Svart fyrkant med vita taggar i överkant = Grill

Svart fyrkant med symbolen för fläkt = Varmluftsfälkt

Svart fyrkant med bokstaven S = Snabbstart

156

Bild över redskap för att vispa, blanda och baka:

Spiralvisp, ballongvisp, trä- och plasticsked, trä- och plastgaffel, brödpensel, gummiskrapa eller slickepott, bakformar, skålar, elvisp med vispar och degkrokar, stavmixer.

156

Redskap att mäta med

Måttsats:

- l – litermått
- dl – decilitermått = 100 ml = 6,7 msk
- msk – matskedsmått = 15 ml = 3 tsk
- tsk – teskedsmått = 5 ml = 5 krm
- krm – kryddmått = 1 ml

157

Bild över redskap för att rensa, skala och finfördela med:

Frukt- och skalkniv, brödkniv med tandad egg och vinklat skaft, kockkniv med slät egg och vinklat skaft, potatisskalare, rotfruktsborste, kökssax, citruspress, rivjärn, skärbräda, durkslag, sil, vitlökspress, osthyvel

157

Övriga redskap som behövs:

Provsticka, korkskruv, stekspade (vinklad) stekspade (liten platt), tekanna, kapsyl- och locköppnare, konservöppnare, stekpincett, brödburk, tratt, ugnssäkra formar, digital stektermometer som även kan användas vid kokning men inte i mikrovågsugn, bakgaller, förvaringsaskar med lock

177

Beige hellinneduk, vit tallrik med guldrand, dubbla gafflar och knivar och dessertsked och dessertgaffel. Tre glas, det i mitten har placeringskort över öppningen, ett vattenglas bredvid. Till vänster ett brödfat i samma porslin som tallriken. Vit servett vackert vikt, meny utskriven på fint papper instuckat i servetten. Bordet kantas av röda blommor.

178

I trädgården under trädgrenar står ett fyrkantigt bord och fyra stolar. Bordet har en duk med mönster i grönt, blått och gult. Vikta servetter i samma mönster som duken ligger tillsammans. Bestick ligger i varje hörn av bordet och glas och koppar står tillsammans. Tallrikar, djupa och flata står på varandra. Allt går i ett blått mönster. Ost, bröd och soppa i en karott, vin i kylare och vatten i kanna. Gästerna får göra sina egna kuvert.

214

Sushi:

Nigiribitar = sushiris med tunna skivor rå lax

Makibitar = sushiris, wasabi, lax och grönsak på noriblad.

283

Kruskaveln är full med taggar till skillnad mot den vanliga kaveln som är slät.